

広告



うちなー  
健康企業会 優良企業 ナビ

Vol. 2

## 社内の雰囲気活性化 ひろし不動産 (宮古島市)

社員の健康が企業の生産性と価値向上につながるという観点から、経営として健康管理を考え、戦略的に実践する「健康経営」。経済産業省が推進する「健康経営優良法人」の認定を取得した県内企業を紹介する。

砂川幸男代表



創業36年のひろし不動産は、「従業員が健康で幸せでなければ、お客さまを幸せにできない」をモットーとする。

健康に関心の高い職員が多かったといい、2018年に県の職場健康力アップ支援事業の支援を受けてから、会社全体で健康づくりに取り組む。砂川幸男代表(59)は「私自身、以前は健康への意識がなかった。代表に方が一があっては困ると意識するようになった」と自身もジムに通うようになった。社員に対しては朝礼や午後の休憩時間にラジオ体操を実施し、事務所内にフィットネスバイクを置く＝



写真＝などして運動不足解消を手助けしている。

福利厚生としてストレッチ講座を定期的に関き、はり・きゅうの利用を促している。砂川代表は「社員同士で『調子どう?』と声かけするようになり、雰囲気が良くなった」と実感。「常に生き生きと仕事をして、島の活性化につなげたい」と意気込んだ。

### 宮古島商工会議所も応援!

宮古島商工会議所は2021年から3年連続で健康経営優良法人を取得。アクサ生命のアドバイザーと普及推進に取り組む。(お問い合わせ:担当/与那覇隆TEL:0980-72-2779)

提供:うちなー健康企業会