

広告



うちなー
健康企業会

優良企業ナビ

Vol. 1

人材確保へも好影響 東設計工房 (那覇市)

社員の健康が企業の生産性と価値向上につながるという観点から、経営として健康管理を考え、戦略的に実践する「健康経営」。経済産業省が推進する「健康経営優良法人」の認定を取得した県内企業を紹介する。

山城
浩
社
長



住宅、公共施設などの建築設計を手掛ける東設計工房。山城浩二社長は、2019年の社長就任

時から、健康経営を推進する。業務上、パソコン作業が続くため、社内にぶら下がり健康器を設置したり、バランスボールを椅子代わりにしたりすることから始めた。

毎朝のラジオ体操、トレッキングやウォーキング大会＝写真＝など、社員と家族が参加できるレクも企画。ストレッチや栄養指導の講習も行う。労働生産性の改善、体調不良での欠勤者の減少という成果が出ているという。



こういった健康経営の取り組みが決め手となり、入社した社員もいる。「心身の健康だけでなく、会社の評価を上げる一つにもなる」と実感している。

実施内容はアンケートなどで社員全員から声を聞いて決めている。山城社長は「継続的に社員みんなで取り組むことで結束力が高まる」と話した。

那覇商工会議所も応援!

那覇商工会議所では2023年に健康経営優良法人を取得。会報誌を通じて多様な健康経営の取り組みを紹介している。(お問い合わせ:担当/國仲光
TEL: 098-970-6890)



提供:うちなー健康企業会