ＱＡＢ琉球朝日放送　２０２６年１０月基本番組表（番組種別）

月

- 4:00 送信機テスト
- 4:00 おはまっぷごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 おすすめはこちら～
- 5:00 ニコッニコッ写真館
- 5:30 グッド！モーニング　５時台
- 5:30 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:00 ブランチテレビ１
- 10:00 ブランチテレビ２
- 11:00 ジャストショッピング
- 11:00 ＡＮＮニュース
- 12:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:00 徹子の部屋
- 13:00 ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～
- 13:00 沖縄あの店この店
- 14:00 得々！お買い物ナビ
- 14:00 午後のセレクション１
- 15:00 午後のセレクション２
- 16:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 18:00 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）
- 19:00 帰れマンデー見っけ隊！！＆Ｑさま！！　豪華２本立て３時間ＳＰ
- 19:00 お天気Ｑごろ～
- 20:00 サンドウィッチマンの気になるマン
- 21:00 クイズプレゼンバラエティーＱさま
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 お天気Ｑごろ～
- 23:00 光一＆シゲのＳＨＯＷマン！！
- 24:00 くりぃむナンタラ
- 25:00 ＬＩＦＥ～夢のカタチ～
- 25:00 ザ・チャレンジ
- 25:00 ＡＩアナウンサーニュース
- 26:00 ワールドプロレスリング
- 26:00 ミッドナイトセレクション
- 26:00 ＢＲＥＡＫＯＵＴ
- 26:00 おやすみＱごろ～
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）（再）
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）（再）
- 27:00 エンディング

火

- 5:00 おはまっぷごろ～
- 5:00 ニコッニコッ写真館
- 5:30 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:00 ブランチテレビ１
- 10:00 ブランチテレビ２
- 10:00 ブランチテレビ２
- 10:00 ブランチテレビ３
- 11:00 ジャストショッピング
- 11:00 ＡＮＮニュース
- 12:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:00 徹子の部屋
- 13:00 ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～
- 13:00 沖縄あの店この店
- 14:00 得々！お買い物ナビ
- 14:00 午後のセレクション１
- 15:00 午後のセレクション２
- 16:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 18:00 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）
- 18:00 おすすめＱごろ～
- 19:00 プラチナファミリー　華麗なる一家をのぞき見
- 20:00 絶景＆世界遺産　火曜の良純孝太郎
- 20:00 アイライフスタイル
- 21:00 ロンドンハーツ
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 おすすめＱごろ～
- 23:00 ロンドンハーツ
- 24:00 テレビ千鳥
- 24:00 夫が寝たあとに
- 25:00 ＦＲＵＩＴＳ　ＺＩＰＰＥＲのＮＥＷ　ＫＡＷＡＩ ってしてよ?
- 25:00 おすすめＱごろ～
- 25:00 ナイトショッピング
- 26:00 ミッドナイトセレクション
- 26:00 バスケ☆ＦＩＶＥ～日本人ＶＳ外国人～
- 26:00 ラブ！！Ｊリーグ
- 26:00 おやすみＱごろ～
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）（再）
- 27:00 エンディング

水

- 5:00 グッド！モーニング
- 5:30 グッド！モーニング（第１部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:00 ブランチテレビ１
- 10:00 ブランチテレビ２
- 11:00 ＡＮＮニュース
- 12:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:00 ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～
- 13:00 沖縄あの店この店
- 14:00 午後のセレクション１
- 15:00 午後のセレクション２
- 16:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 18:00 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）
- 18:00 むすぶ首里城　～復元１０の物語～
- 19:00 朝メシまで。
- 20:00 ミラクル９
- 20:00 お天気Ｑごろ～
- 21:00 相棒　ｓｅａｓｏｎ２５
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 ＡＩアナウンサーニュース
- 23:00 かまいガチ
- 24:00 魔法騎士レイアース
- 24:00 アンパラレルド～ニッポン発、世界へ～
- 25:00 相席食堂
- 25:00 琉球島紀行
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:00 おやすみＱごろ～
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）（再）
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（再）
- 27:00 エンディング

木

- 5:00 ニコッニコッ写真館
- 5:30 グッド！モーニング（第１部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:00 ブランチテレビ１
- 10:00 ブランチテレビ２
- 11:00 ジャストショッピング
- 11:00 ＡＮＮニュース
- 12:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:00 徹子の部屋
- 13:00 ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～
- 13:00 沖縄あの店この店
- 14:00 得々！お買い物ナビ
- 14:00 午後のセレクション１
- 15:00 午後のセレクション２
- 16:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 18:00 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）
- 18:00 青春スパーク！
- 19:00 相葉ヒロミのお困りですカー？　２時間ＳＰ
- 20:00 林修の今知りたいでしょ！
- 20:00 がんじゅうタイム
- 21:00 アナログナース　～デジタルってなんなんだよ！？～
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 お天気Ｑごろ～
- 23:00 アメトーーク
- 24:00 ミュージック甲子園
- 24:00 見取り図じゃん
- 25:00 ウチラン　傑作選
- 26:00 ミッドナイトセレクション
- 26:00 おやすみＱごろ～
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）（再）
- 27:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第２部）（再）
- 27:00 エンディング

金

- 5:00 その他(他)
- 5:00 その他(通販)
- 5:30 報道　教育　教養
- 6:00 報道　教育　教養
- 8:00 報道　教育　教養
- 9:00 教養
- 9:00 渡辺篤史の建もの探訪
- 9:30 教養
- 9:30 Ｑごろ～ずカフェ
- 10:00 教養　娯楽
- 10:00 ザワつく！金曜日
- 10:00 お天気Ｑごろ～　報道
- 10:30 教育　教養　娯楽
- 10:30 マツコ＆有吉　かりそめ天国
- 11:00 娯楽
- 11:00 ミュージックステーション　４０周年ＳＰ
- 11:30 報道
- 11:30 報道ステーション
- 12:00 教育　教養
- 12:00 おいしい給食　ｓｅａｓｏｎ４
- 12:30 娯楽
- 12:30 ジャパンオカルトアーカイブ～マジやば不思議話～
- 13:00 教養　娯楽
- 13:00 ケンコバのほろ酔いビジホ泊
- 13:30 その他(通販)
- 13:30 ナイトショッピング
- 14:00 教養　娯楽
- 14:00 ｍｕｓｉｃるＴＶ
- 14:30 おやすみＱごろ～　その他(他)
- 14:30 教育　教養　娯楽
- 15:00 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（第１部）（再）
- 15:00 報道　教養
- 15:30 ＣＡＴＣＨＹ（キャッチー）（再）
- 15:30 エンディング　その他(他)

土

- 4:00 送信機テスト　その他(他)
- 4:00 おはまっぷごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:30 お買い物ナビ
- 6:00 報道
- 6:00 その他(通販)
- 6:30 サタデーセレクション
- 6:30 その他(通販)
- 7:00 サタデーモーニングＴＶ
- 7:00 娯楽
- 7:30 ポケモンとどこいく！？
- 7:30 娯楽
- 8:00 ポケットモンスター
- 8:00 教育　教養　娯楽
- 8:30 朝だ！生です旅サラダ
- 9:30 教養　娯楽
- 9:30 ウォーキングのひむ太郎
- 10:00 教育
- 10:00 題名のない音楽会
- 10:30 教育　教養
- 10:30 リゾートキングダム
- 11:00 教養　娯楽
- 11:00 ティンクティンクのアッチャーアッチャー（再）
- 11:30 教養　娯楽
- 11:30 #サタデーキングス
- 12:00 報道
- 12:00 お天気Ｑごろ～
- 12:30 娯楽
- 12:30 ＹＯＵは何しに日本へ
- 13:30 報道
- 13:30 お天気Ｑごろ～
- 14:00 教育　教養　娯楽
- 14:00 土曜スペシャル
- 15:30 その他(他)
- 15:30 Ｑごろ～のえかきうた&おすすめＱごろ～
- 15:30 ニコッニコッ写真館
- 16:00 娯楽
- 16:00 僕のヒーローアカデミア
- 16:30 娯楽
- 16:30 クレヨンしんちゃん
- 17:00 教育　娯楽
- 17:00 ドラえもん
- 17:30 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 17:30 お天気Ｑごろ～
- 18:00 教育
- 18:00 人生の楽園
- 18:30 教養　娯楽
- 18:30 土曜くりぃむ雑学
- 19:00 教育　教養
- 19:00 サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん
- 20:00 報道　教養
- 20:00 池上彰のニュースそうだったのか！！
- 20:30 報道
- 20:30 サタデーステーション
- 21:30 お天気Ｑごろ～　報道
- 21:30 娯楽
- 21:30 あにいもうと
- 22:30 おすすめＱごろ～　その他(他)
- 22:30 娯楽
- 22:30 はだかんぼうたち
- 23:00 娯楽
- 23:00 #ゾンビさがしてます
- 23:30 教養　娯楽
- 23:30 ＭＹ　ＮＡＭＥ　ＩＳ　ロジャー
- 24:00 教育　教養　娯楽
- 24:00 出川一茂ホラン　大逆転の会
- 24:30 教育　教養
- 24:30 うちなーなんばー１
- 25:00 娯楽
- 25:00 貸した魔力は【リボ払い】で強制徴収
- 25:30 娯楽
- 25:30 ｄｒｅａｍｌａｎｄ
- 26:00 その他(通販)
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 その他(通販)
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 27:00 おやすみＱごろ～　その他(他)

日

- 4:00 送信機テスト　その他(他)
- 4:30 その他(通販)
- 5:00 その他(通販)
- 5:30 報道　教育　教養
- 6:00 グッド！モーニング
- 6:30 報道　教育　教養
- 7:00 グッド！モーニング
- 8:00 娯楽
- 8:30 よ～い！スタート！トビダスクール
- 9:00 娯楽
- 9:30 名探偵プリキュア！
- 10:00 娯楽
- 10:00 仮面ライダーマイス
- 10:30 教育　娯楽
- 10:30 角醒ハンター　オメガホーン
- 11:00 教育　教養　娯楽
- 11:00 全力！アオハル応援団
- 11:30 教育
- 11:30 シナぶしゅ
- 12:00 娯楽
- 12:00 これ余談なんですけど・・・
- 12:30 報道
- 12:30 ＡＮＮニュース
- 13:00 教育　教養
- 13:00 ぼる部屋
- 13:30 娯楽
- 13:30 新婚さんいらっしゃい！
- 14:00 教養　娯楽
- 14:00 華丸丼と大吉麺
- 14:30 教育　教養　娯楽　その他(通販)
- 14:30 サンデープレゼント
- 15:30 夢キラリ！うちなー元気っず
- 15:30 おすすめＱごろ～
- 16:00 教育
- 16:00 ビートたけしのＴＶタックル
- 16:30 おすすめＱごろ～　その他(他)
- 16:30 教育　教養
- 16:30 乾杯トークバラエティ「ガレッジセールの英雄会議」
- 17:00 教養　娯楽
- 17:00 ウチラン
- 17:30 報道　教育
- 17:30 お天気Ｑごろ～
- 18:00 教育　教養
- 18:00 相葉マナブ
- 19:00 教養　娯楽
- 19:00 ナニコレ珍百景
- 19:30 お天気Ｑごろ～　報道
- 19:30 教養　娯楽
- 19:30 ポツンと一軒家
- 20:30 報道　教育　教養　娯楽
- 20:30 有働Ｔｉｍｅｓ
- 21:30 娯楽
- 21:30 もうパパ！
- 22:30 お天気Ｑごろ～　報道
- 22:30 教養　娯楽
- 22:30 ＥＩＧＨＴ－ＪＡＭ
- 23:30 教育　教養
- 23:30 乾杯トークバラエティ「ガレッジセールの英雄会議」（再）
- 24:00 教養　娯楽
- 24:00 ウチラン（再）
- 24:00 ニコッニコッ写真館　報道
- 24:30 その他(通販)
- 24:30 ナイトショッピング
- 25:00 報道　教養
- 25:00 テレメンタリー
- 25:30 その他(通販)
- 25:30 ミッドナイトセレクション
- 26:00 娯楽
- 26:00 なにわ男子の逆転男子
- 26:30 おやすみＱごろ～　その他(他)