

Q A B 琉球朝日放送 2024年9月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|--------------------|-------------------------|------|
| 9月16日(月) | 4:04 | 4:09 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング(第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:15 | ランチテレビ1 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～ | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| | 13:50 | 14:20 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| | 14:20 | 16:15 | 午後のセレクション1 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| 16:15 | 16:48 | CATCHY(キャッチー)(第1部) | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| | | | 教育 | |
| 16:48 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:15 | 18:55 | CATCHY(キャッチー)(第2部) | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 18:55 | 19:00 | セイカツをカエルTV | 教養 | |
| 19:00 | 21:54 | 帰れマンデー見つけ隊!! 3時間SP | 娯楽 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| 23:15 | 23:45 | 激レアさんを連れてきた。 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 23:45 | 0:15 | キョコロヒー | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:30 | ザ・チャレンジ | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 耳の穴かっぽじって聞け! | 娯楽 | |

| | | | | |
|----------|-------|---|-------------------------|-----|
| | 1:00 | 1:05 | セイカツをカエルTV (再) | 教養 |
| | 1:05 | 1:35 | ワールドプロレスリング | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| | 2:05 | 2:35 | ドシラソファミレオン | 娯楽 |
| | 2:35 | 3:05 | BREAKOUT | 娯楽 |
| | 3:05 | 3:10 | おやすみQごろ～ | その他 |
| | 3:10 | 4:03 | 沖縄なう | 教養 |
| | 4:03 | 4:04 | エンディング | その他 |
| 9月17日(火) | 4:04 | 4:09 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | | | | 報道 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング (第1部) | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:25 | ランチテレビ1 | 娯楽 |
| | 10:25 | 11:15 | ランチテレビ2 | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～ | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| | 13:50 | 14:20 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| | 14:20 | 15:20 | 午後のセレクション1 | 娯楽 |
| | 15:20 | 16:15 | 午後のセレクション2 | 教養 |
| | | | 娯楽 | |
| 16:15 | 16:48 | CATCHY (キャッチー) (第1部) | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:48 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:15 | 18:55 | CATCHY (キャッチー) (第2部) | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 18:55 | 19:00 | おきなわフィナンシャルグループ presents 17のたね～沖縄のみらいを元 | 教養 | |
| | | | 教育 | |
| 19:00 | 20:25 | 家事ヤロウ!!! 3時間SP | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 20:25 | 20:28 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| | | | 教育 | |

| | | | | |
|----------|-------|--------------------|--|-----|
| | 20:28 | 21:54 | 家事ヤロウ!!! 3時間SP | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 23:15 | 23:45 | ロンドンハーツ | 娯楽 |
| | 23:45 | 0:15 | 証言者バラエティ アンタウォッチマン! | 娯楽 |
| | 0:15 | 1:10 | 相席食堂 | 娯楽 |
| | 1:10 | 1:15 | おきなわフィナンシャルグループ presents 17のたね～沖縄のみらいを | 教養 |
| | 1:15 | 1:20 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 1:20 | 1:50 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 1:50 | 2:20 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| | 2:20 | 2:35 | バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 2:35 | 2:50 | ラブ!!Jリーグ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 2:50 | 3:20 | ミッドナイトパズール | 通販 |
| | 3:20 | 3:25 | おやすみQごろ～ | その他 |
| | 3:25 | 4:03 | 沖縄なう | 教養 |
| 4:03 | 4:04 | エンディング | その他 | |
| 9月18日(水) | 4:04 | 4:09 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングパズール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング(第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | ランチテレビ1 | 娯楽 |
| | 10:20 | 11:15 | ランチテレビ2 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～ | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| | 13:50 | 14:20 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| | 14:20 | 15:20 | 午後のセレクション1 | 娯楽 |
| 15:20 | 16:15 | 午後のセレクション2 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:15 | 16:48 | CATCHY(キャッチー)(第1部) | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |

| | | | | |
|----------|-------|-------------------------|--------------------------------|-----|
| | 16:48 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:15 | 18:55 | CATCHY (キャッチー) (第2部) | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 19:00 | 21:54 | 昭和の名曲! 切なさが止まらない愛と涙の恋愛ソングTOP30 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 23:15 | 23:45 | かまいガチ | 娯楽 |
| | 23:45 | 0:15 | くりいむナンタラ | 娯楽 |
| | 0:15 | 1:10 | これ余談なんですけど… | 娯楽 |
| | 1:10 | 1:40 | ものまね工場ホリの「うちなあんちゅの時間です」 | 娯楽 |
| | 1:40 | 1:45 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 1:45 | 2:15 | musicるTV | 教養 |
| | | | 娯楽 | |
| 2:15 | 2:45 | ナイトショッピング | 通販 | |
| 2:45 | 2:50 | おやすみQごろ～ | その他 | |
| 2:50 | 4:03 | 沖縄なう | 教養 | |
| 4:03 | 4:04 | エンディング | その他 | |
| 9月19日(木) | 4:04 | 4:09 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド! モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド! モーニング (第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | ティンクティンクのアッチャーアッチャー season3 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:20 | 11:15 | ランチテレビ2 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～ | 教育 | |
| 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 | |
| 13:50 | 14:20 | 得々! お買い物ナビ | 通販 | |
| 14:20 | 15:20 | 午後のセレクション1 | 娯楽 | |
| 15:20 | 16:15 | 午後のセレクション2 | 娯楽 | |

| | | | | |
|-------|-------|-------------------------|----------------------|-----|
| 16:15 | 16:48 | CATCHY (キャッチー) (第1部) | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| | 16:48 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:15 | 18:55 | CATCHY (キャッチー) (第2部) | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 19:00 | 20:54 | あいつ今何してる? 2時間SP | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | がんじゅうタイム | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | スカイキャスル | 娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 23:15 | 0:15 | アメトーーク | 娯楽 |
| | 0:15 | 0:45 | テレビ千鳥 | 娯楽 |
| | 0:45 | 0:50 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 0:50 | 1:20 | あのちゃんの電電電波♪ | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | 逃げ上手の若君 | 娯楽 | |
| 1:50 | 2:20 | ミッドナイトセレクション | 通販 | |
| 2:20 | 2:50 | 人生下剋上オーディション | 娯楽 | |
| 2:50 | 3:20 | ミッドナイトバザール | 通販 | |
| 3:20 | 3:25 | おやすみQごろ～ | その他 | |
| 3:25 | 4:03 | 沖縄なう | 教養 | |
| 4:03 | 4:04 | エンディング | その他 | |
| 4:04 | 4:09 | 送信機テスト | その他 | |
| | 4:09 | オープニング | その他 | |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング (第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| | 10:20 | 10:45 | Qごろ～ずカフェ | 教養 |
| | 10:45 | 11:15 | すぐりむんショップ | 通販 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| 教養 | | | | |
| 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～ | 教育 | |
| 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 | |
| 13:50 | 14:20 | 得々!お買い物ナビ | 通販 | |

9月20日(金)

| | | | | |
|----------|-------|-----------------------|------------------------|-----|
| 14:20 | 15:15 | 午後のセレクション1 | 娯楽 | |
| 15:15 | 16:15 | 午後のセレクション2 | 娯楽 | |
| 16:15 | 16:48 | CATCHY (キャッチー) (第1部) | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:48 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:15 | 18:50 | CATCHY (キャッチー) (第2部) | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 18:50 | 20:16 | ザワつく!金曜日&良純と〇〇の会 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 20:16 | 20:19 | お天気Qごろ~ | 報道 | |
| 20:19 | 21:54 | ザワつく!金曜日&良純と〇〇の会 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | グルメちゃんぷる~ | 娯楽 | |
| 23:15 | 0:15 | しくじり先生 俺みたいになるな!! 特別編 | 娯楽 | |
| 0:15 | 1:10 | 探偵!ナイトスクープ | 娯楽 | |
| 1:10 | 1:15 | おすすめQごろ~ | その他 | |
| 1:15 | 1:45 | 今夜もここカラ! | 娯楽 | |
| 1:45 | 2:15 | ナイトショッピング | 通販 | |
| 2:15 | 2:20 | おやすみQごろ~ | その他 | |
| 2:20 | 4:08 | 沖縄なう | 教養 | |
| 4:08 | 4:09 | エンディング | その他 | |
| 9月21日(土) | 4:09 | 4:14 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:14 | 4:16 | オープニング | その他 |
| | 4:16 | 4:20 | おはようQごろ~ | その他 |
| | 4:20 | 4:50 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:50 | 5:20 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:20 | 5:50 | お買い物ナビ | 通販 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 6:30 | サタデーセレクション | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | サタデーモーニングTV | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | ポケモンとどこいく!? | 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | ポケットモンスター | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:30 | 朝だ!生です旅サラダ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | 人生の楽園(再) | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| | 10:30 | 11:25 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:25 | 11:40 | #サタデーキングス | 娯楽 |
| | 11:40 | 11:45 | お天気Qごろ~ | 報道 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:25 | YOUは何しに日本へ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:30 | お天気Qごろ~ | 報道 |
| | 13:30 | 14:25 | 何を隠そう...ソレが! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 14:25 | 16:20 | QAB映画スペシャル「A-X-L アクセル」 | 娯楽 |
| | 16:20 | 16:25 | おすすめQごろ~ | その他 |

| | | | | |
|----------|-------|---------------|-------------------------------|-----|
| | 16:25 | 16:30 | ニコッニコッ写真館 | その他 |
| | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:30 | ドラえもん | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 17:55 | 18:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園 | 教育 |
| | 18:30 | 20:00 | ～手書きMAPで街探検～地図にナイナイTOWN | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 20:00 | 21:00 | 池上彰のニュースそうだったのか！！ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 21:00 | 22:54 | テレビ朝日開局65周年記念 ドラマプレミアム 終りに見た街 | 娯楽 |
| | 22:54 | 23:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 23:00 | 23:30 | サタデーステーション | 報道 |
| | 23:30 | 0:30 | 顔に泥を塗る 最終回1時間SP | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | チョコプランナー | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | リゾートキングダム | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | なにわ男子の逆転男子 | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:30 | ぬま兄妹 | 娯楽 |
| | 2:30 | 3:00 | いわかける！ -Sport Climbing Girls- | 娯楽 |
| | 3:00 | 3:30 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 3:30 | 4:00 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| | 4:00 | 4:12 | 沖縄なう | 教養 |
| | 4:12 | 4:13 | エンディング | その他 |
| 9月22日(日) | 4:13 | 4:18 | 送信機テスト | その他 |
| | 4:18 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:50 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:50 | 5:20 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:20 | 5:50 | お買い物ナビ | 通販 |
| | 5:50 | 6:20 | サンデーLIVE | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:20 | 8:30 | サンデーLIVE | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | わんだふるぷりきゅあ！ | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | 仮面ライダーガヴ | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | 爆上戦隊ブンブンジャー | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | うちなーなんばー1 | 娯楽 |
| | 10:30 | 10:50 | スマイル住まいる住宅(ハウス) | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:50 | 10:55 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 10:55 | 11:50 | ネコいぬワイドショー | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:50 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 12:55 | 前川清の笑顔まんてんタビ好き | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい！ | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見てきます！リア突WEST. | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 13:55 | 15:20 | サンデープレゼント | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 15:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 15:25 | 15:30 | 夢キラリ！うちなー元気っず | 教養 |
| 15:30 | 16:25 | ビートたけしのTVタックル | 教養 | |
| 16:25 | 16:30 | お天気Qごろ～ | 報道 | |

| | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 16:30 | 17:00 | 乾杯トークバラエティ「ガレッジセールの英雄会議」 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:00 | 17:25 | ウチラン | 娯楽 |
| 17:25 | 17:30 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | 教育 |
| 17:55 | 18:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ | 教育 |
| | | | 教養 |
| 19:00 | 19:58 | ナニコレ珍百景 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 19:58 | 20:56 | ポツンと一軒家 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 20:56 | 21:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 21:00 | 22:00 | サンデーステーション | 報道 |
| 22:00 | 22:54 | 素晴らしき哉、先生！ | 娯楽 |
| 22:54 | 23:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 23:00 | 23:55 | EIGHT-JAM | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:55 | 0:25 | 乾杯トークバラエティ「ガレッジセールの英雄会議」(再) | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:25 | 0:50 | ウチラン(再) | 娯楽 |
| 0:50 | 0:55 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 0:55 | 1:00 | ニコッニコ写真館 | その他 |
| 1:00 | 1:30 | ナイトショッピング | 通販 |
| 1:30 | 2:00 | テレメンタリー | 報道 |
| | | | 教養 |
| 2:00 | 2:30 | ミッドナイトバザール | 通販 |
| 2:30 | 2:35 | おやすみQごろ～ | その他 |
| 2:35 | 4:03 | 沖縄なう | 教養 |
| 4:03 | 4:04 | エンディング | その他 |