

Q A B 琉球朝日放送 2020年12月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|-------------------|--------------------|------|
| 12月21日(月) | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング(第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | 十時茶まで待てない! | 教養 |
| | 10:20 | 11:15 | ランチテレビ | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| | 13:50 | 13:55 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 13:55 | 14:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 14:00 | 14:30 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| | 14:30 | 16:35 | 午後のセレクション | 娯楽 |
| | 16:35 | 16:40 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 16:40 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| 教養 | | | | |
| 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:15 | 18:55 | Qプラス | 報道 | |
| 18:55 | 19:00 | JAおきなわ ゆいのわ | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 19:00 | 21:48 | 帰れマンデー・10万円のできるかな | 娯楽 | |
| 21:48 | 21:54 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | 激レアさんを連れてきた。 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | ロンブウ☆淳 | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | JAおきなわ ゆいのわ(再) | 教養 | |
| 0:50 | 1:20 | ワールドプロレスリング | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | D4DJ First Mix TV | 娯楽 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------|--------------------|-----|
| | 1:50 | 2:20 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 2:20 | 2:50 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| | 2:50 | 3:20 | ミッドナイトバザール | 通販 |
| | 3:20 | 3:25 | おやすみQごろ～ | その他 |
| | 3:25 | 3:26 | エンディング | その他 |
| | 3:26 | 4:04 | 沖縄なう | 教養 |
| 12月22日(火) | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング(第1部) | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | 十時茶まで待てない! | 教養 |
| | 10:20 | 11:15 | ランチテレビ | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| | 13:50 | 13:55 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 13:55 | 14:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 14:00 | 14:30 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| | 14:30 | 16:35 | 午後のセレクション | 娯楽 |
| | 16:35 | 16:40 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 16:40 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| 教養 | | | | |
| 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:15 | 18:55 | Qプラス | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 18:55 | 19:00 | 琉熱GameTV | 娯楽 | |
| 19:00 | 21:48 | トリニクって何の肉 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 21:48 | 21:54 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | ロンドンハーツ | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | ロンブウ☆淳 | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | 琉熱GameTV(再) | 娯楽 | |
| 0:50 | 1:20 | 松本家の休日 | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | ナイトショッピング | 通販 | |

12月23日(水)

| | | | |
|-------|-------|------------------------|-----|
| 1:50 | 2:20 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| 2:20 | 2:50 | ミッドナイトバザール | 通販 |
| 2:50 | 2:55 | おやすみQごろ～ | その他 |
| 2:55 | 2:56 | エンディング | その他 |
| 2:56 | 4:04 | 沖縄なう | 教養 |
| 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 5:50 | 6:00 | A N Nニュース | 報道 |
| 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング (第1部) | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:55 | 10:20 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| 10:20 | 11:15 | ランチテレビ | 娯楽 |
| 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| 11:45 | 12:00 | A N Nニュース | 報道 |
| 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| 13:50 | 13:55 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 13:55 | 14:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 14:00 | 14:30 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| 14:30 | 16:35 | 午後のセレクション | 娯楽 |
| 16:35 | 16:40 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 16:40 | 17:50 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 17:50 | 18:15 | A N NスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:15 | 18:55 | Qプラス | 報道 |
| | | | 教養 |
| 18:55 | 19:00 | 琉熱G a m e T V | 娯楽 |
| 19:00 | 21:48 | ミラクル9 3時間S P | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:48 | 21:54 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 23:15 | 0:15 | くりいむしちゅーの これこそNo.1 決定戦 | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 0:15 | 0:45 | ナスD大冒険TV | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:45 | 0:50 | 福岡ミライスト | 教養 |

| | | | | |
|-----------|-------|-------|---------------------------------|-----|
| | 0:50 | 1:45 | 探偵！ナイトスクープ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 1:45 | 2:15 | musicるTV | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 2:15 | 2:45 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 2:45 | 2:50 | おやすみQごろ～ | その他 |
| | 2:50 | 2:51 | エンディング | その他 |
| | 2:51 | 4:04 | 沖縄なう | 教養 |
| 12月24日(木) | 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| | 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| | 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| | 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 5:25 | 5:50 | グッド！モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド！モーニング（第1部） | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド！モーニング（第1部） | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:20 | 食彩の王国 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:20 | 11:15 | ランチテレビ | 娯楽 |
| | 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 娯楽 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | 教育 |
| | 13:50 | 13:55 | お天気Qごろ～ | その他 |
| | 13:55 | 14:00 | おすすめQごろ～ | 報道 |
| | | | | その他 |
| | 14:00 | 14:30 | 得々！お買い物ナビ | その他 |
| | | | | 通販 |
| | 14:30 | 16:35 | 午後のセレクション | 娯楽 |
| | 16:35 | 16:40 | おすすめQごろ～ | 娯楽 |
| | 16:40 | 17:50 | スーパーJチャンネル | その他 |
| | | | | 報道 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:15 | 18:55 | Qプラス | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | ハングリーナ | 娯楽 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:54 | 日本人の3割しか知らないこと くりいむしゅーのハナタカ！優越館 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:54 | 20:00 | がんじゅうタイム | 教養 |
| | 20:00 | 21:48 | おかしな刑事 | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | お天気Qごろ～ | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | お天気Qごろ～ | 報道 |

12月25日(金)

| | | | |
|-------|-------|--------------------------|-----|
| 23:15 | 0:15 | アメトーーーク | 娯楽 |
| 0:15 | 0:45 | 夜の巷を徘徊しない | 娯楽 |
| 0:45 | 0:50 | 琉熱GameTV (再) | 娯楽 |
| 0:50 | 1:45 | 相席食堂 | 娯楽 |
| 1:45 | 2:15 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| 2:15 | 2:20 | おやすみQごろ～ | その他 |
| 2:20 | 2:21 | エンディング | その他 |
| 2:21 | 4:04 | 沖縄なう | 教養 |
| 4:09 | 4:11 | オープニング | その他 |
| 4:11 | 4:15 | おはようQごろ～ | その他 |
| 4:15 | 4:45 | モーニングバザール | 通販 |
| 4:45 | 5:15 | 朝いちショッピング | 通販 |
| 5:15 | 5:20 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 5:20 | 5:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 5:25 | 5:50 | グッド!モーニング 5時台 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | | | 報道 |
| 6:00 | 7:00 | グッド!モーニング (第1部) | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 7:00 | 8:00 | グッド!モーニング (第2部) | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:55 | 10:20 | 十時茶まで待てない! | 教養 |
| 10:20 | 10:45 | ちゃ～タイム | 教養 |
| 10:45 | 11:15 | すぐりむんショップ | 通販 |
| 11:15 | 11:45 | ジャストショッピング | 通販 |
| 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| 13:45 | 13:50 | 沖縄あの店この店 | その他 |
| 13:50 | 13:55 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 13:55 | 14:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 14:00 | 14:30 | 得々!お買い物ナビ | 通販 |
| 14:30 | 16:30 | 午後のセレクション | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 16:30 | 17:00 | スーパーJチャンネル | 教育 |
| | | | 教養 |
| 17:00 | 23:10 | ミュージックステーションウルトラスーパーLIVE | 娯楽 |
| 23:10 | 23:15 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 23:15 | 0:15 | 24 JAPAN | 娯楽 |
| 0:15 | 0:25 | ANNニュース | 報道 |
| 0:25 | 0:30 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 0:30 | 0:45 | 旅のシンフォニー | 娯楽 |
| 0:45 | 1:15 | BREAKOUT | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:15 | 1:45 | 宵っ張りテレビ マリーミー! | 娯楽 |
| 1:45 | 2:15 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| 2:15 | 2:45 | ミッドナイトバザール | 通販 |

12月26日(土)

| | | | |
|-------|-------|--------------------|-----|
| 2:45 | 2:50 | おやすみQごろ～ | その他 |
| 2:50 | 2:51 | エンディング | その他 |
| 2:51 | 4:09 | 沖縄なう | 教養 |
| 4:14 | 4:16 | オープニング | その他 |
| 4:16 | 4:20 | おはようQごろ～ | その他 |
| 4:20 | 4:50 | モーニングバザール | 通販 |
| 4:50 | 5:20 | 朝いちショッピング | 通販 |
| 5:20 | 5:50 | お買い物ナビ | 通販 |
| 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| 6:00 | 6:30 | サタデーセレクション | 通販 |
| 6:30 | 6:55 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| 6:55 | 7:00 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 7:00 | 7:30 | ポケモンの家あつまる? | 娯楽 |
| 7:30 | 8:00 | ポケットモンスター | 娯楽 |
| 8:00 | 9:30 | 朝だ!生です旅サラダ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:30 | 10:00 | うちなーなんばー1 | 娯楽 |
| 10:00 | 10:30 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| 10:30 | 10:50 | スマイル住まいる住宅(ハウス) | 教育 |
| | | | 教養 |
| 10:50 | 11:05 | おしえて!四千頭身 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:05 | 11:10 | おすすめQごろ～ | 娯楽 |
| 11:10 | 11:40 | 男子ごはん | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:40 | 11:45 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| 12:00 | 13:25 | YOUは何しに日本へ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 13:25 | 13:30 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 13:30 | 13:35 | おすすめQごろ～ | その他 |
| 13:35 | 14:30 | サタデーチョイス どうぶつピース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 14:30 | 15:55 | 爆笑問題 世界はこうしてダメされた! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 15:55 | 16:00 | うまんちゅひろば | 教養 |
| 16:00 | 16:30 | ファンファンキティ! | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん | 娯楽 |
| 17:00 | 17:30 | ドラえもん | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| 17:55 | 18:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 18:00 | 18:30 | 人生の楽園 | 教育 |
| 18:30 | 18:56 | ごはんジャパン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 18:56 | 21:54 | 池上彰のニュースそうだったのか!! | 報道 |
| | | | 教養 |
| 21:54 | 22:55 | サタデーステーション | 報道 |
| 22:55 | 23:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| 23:00 | 1:00 | 爆笑問題の検索ちゃん ネット祭り | 娯楽 |
| 1:00 | 1:30 | タモリ倶楽部 | 教養 |

| | | | | |
|--|-------|-------|---------------------------|-----|
| | 1:00 | 1:00 | クイズ 楽楽即 | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:30 | 人生どん底で聴いた曲 | 教養 |
| | 2:30 | 3:00 | ナイトショッピング | 娯楽 |
| | 3:00 | 3:30 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| | 3:30 | 3:35 | おやすみQごろ～ | 通販 |
| | 3:35 | 3:36 | エンディング | その他 |
| | 3:36 | 4:13 | 沖縄なう | その他 |
| | 4:18 | 4:20 | オープニング | 教養 |
| | 4:20 | 4:50 | モーニングバザール | その他 |
| | 4:50 | 5:20 | 朝いちショッピング | 通販 |
| | 5:20 | 5:50 | お買い物ナビ | 通販 |
| | 5:50 | 5:55 | おすすめQごろ～ | 通販 |
| | 5:55 | 6:50 | ゲキレア珍百景 | その他 |
| | 6:50 | 7:00 | ANNニュース | 教育 |
| | 7:00 | 8:30 | TOKYO応援宣言SP | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | ヒーリングっど・プリキュア | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | 仮面ライダーセイバー | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | 魔進戦隊キラメイジャー | 教育 |
| | 10:00 | 10:55 | 日曜スペシャル ソレダメSP全編 | 娯楽 |
| | 10:55 | 11:50 | サンデーチャンネル ナゼそこに日本人 | 教養 |
| | 11:50 | 12:00 | ANNニュース | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:55 | ウチ断捨離しました 沖縄移住大作戦 | 報道 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい! | 教育 |
| | 13:25 | 13:55 | パネルクイズアタック25 | 教養 |
| | 13:55 | 14:50 | 今ちゃんの「実は…」 | 娯楽 |
| | 14:50 | 15:20 | 裸の少年 | 娯楽 |
| | 15:20 | 15:25 | おすすめQごろ～ | その他 |
| | 15:25 | 16:20 | なるみ・岡村の過ぎるTV | 教養 |
| | 16:20 | 16:25 | おすすめQごろ～ | 娯楽 |
| | 16:25 | 16:30 | お天気Qごろ～ | その他 |
| | 16:30 | 17:55 | サンデーステーション年末スペシャル | 報道 |
| | 17:55 | 18:00 | お天気Qごろ～ | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | 相葉マナブ | 教育 |
| | 18:30 | 20:56 | ビートたけしの超常現象XファイルSP | 教養 |
| | 20:56 | 21:00 | お天気Qごろ～ | 娯楽 |
| | 21:00 | 22:55 | ドラマスペシャル当確師 | 報道 |
| | 22:55 | 23:00 | お天気Qごろ～ | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:55 | Dreamchallenger 夢に挑む者たちSP | 報道 |
| | 23:55 | 0:05 | ANNニュース | 教育 |
| | 0:05 | 0:25 | さまぁ～ず論 | 教養 |
| | 0:25 | 0:55 | ヒロシのひとりキャンプのすすめ | 娯楽 |
| | 0:55 | 1:00 | おすすめQごろ～ | 娯楽 |

12月27日(日)

| | | | |
|------|------|--------------|-----|
| 1:00 | 1:30 | ナイトショッピング | 通販 |
| 1:30 | 2:00 | ミッドナイトセレクション | 通販 |
| 2:00 | 2:30 | テレメンタリー2020 | 報道 |
| | | | 教養 |
| 2:30 | 2:35 | おやすみQごろ～ | その他 |
| 2:35 | 2:36 | エンディング | その他 |
| 2:36 | 4:04 | 沖縄なう | 教養 |