ＱＡＢ琉球朝日放送　２０２０年１０月基本番組表（番組種別）

月

- 3:00 オープニング
- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:15 お天気Ｑごろ～
- 5:30 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 6:00 ＡＮＮニュース
- 6:15 グッド！モーニング（第１部）
- 7:30 グッド！モーニング（第２部）
- 8:45 羽鳥慎一モーニングショー
- 10:00 十時茶まで待てない！
- 10:15 ブランチテレビ
- 11:45 ジャストショッピング
- 12:00 ＡＮＮニュース
- 12:15 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:00 徹子の部屋
- 13:15 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 13:45 沖縄あの店この店
- 14:00 得々！お買い物ナビ
- 14:15 午後のセレクション
- 16:00 おすすめＱごろ～
- 16:15 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 ＪＡおきなわ　ゆいのわ
- 19:00 帰れマンデー
- 20:00 １０万円でできるかな
- 20:30 お天気Ｑごろ～
- 21:00 Ｑさま！
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 お天気Ｑごろ～
- 23:15 激レアさんを連れてきた。
- 24:00 しくじり先生　俺みたいになるな！！
- 24:45 ＪＡおきなわ　ゆいのわ（再）
- 25:00 ワールドプロレスリング
- 25:30 Ｄ４ＤＪ　Ｆｉｒｓｔ　Ｍｉｘ　ＴＶ
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 26:45 おやすみＱごろ～
- 27:00 エンディング

火

- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:30 おすすめＱごろ～
- 6:15 グッド！モーニング（第１部）
- 7:30 グッド！モーニング（第２部）
- 8:45 羽鳥慎一モーニングショー
- 10:15 ブランチテレビ
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:15 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:15 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 14:15 午後のセレクション
- 16:00 琉熱ＧａｍｅＴＶ
- 16:15 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 琉熱ＧａｍｅＴＶ
- 19:00 今でしょ！講座
- 19:30 林修でしょ
- 20:00 これって私だけ？
- 21:00 トリニクって何の肉！？
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 ロンドンハーツ
- 24:00 霜降りバラエティー
- 24:45 琉熱ＧａｍｅＴＶ（再）
- 25:00 松本家の休日
- 25:30 ナイトショッピング
- 26:00 ミッドナイトセレクション
- 26:15 おやすみＱごろ～
- 26:30 エンディング

水

- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:30 おすすめＱごろ～
- 6:15 グッド！モーニング（第１部）
- 7:30 グッド！モーニング（第２部）
- 8:45 羽鳥慎一モーニングショー
- 10:15 ブランチテレビ
- 11:45 ジャストショッピング
- 12:00 ＡＮＮニュース
- 12:15 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:15 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 14:15 午後のセレクション
- 16:00 むかしむんがたい
- 16:15 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 琉熱ＧａｍｅＴＶ
- 19:00 あいつ今何してる？
- 19:30 林修でしょ
- 20:00 ミラクル９
- 21:00 相棒ｓｅａｓｏｎ１９
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 家事ヤロウ！！！
- 24:00 ナスＤ大冒険ＴＶ
- 24:45 福岡ミライスト
- 25:00 探偵！ナイトスクープ
- 25:30 ｍｕｓｉｃるＴＶ
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 おやすみＱごろ～
- 26:45 エンディング
- 27:00 お天気Ｑごろ～

木

- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:30 おすすめＱごろ～
- 6:15 グッド！モーニング（第１部）
- 7:30 グッド！モーニング（第２部）
- 8:45 羽鳥慎一モーニングショー
- 10:15 ブランチテレビ
- 11:45 ジャストショッピング
- 12:00 ＡＮＮニュース
- 12:15 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:15 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 14:15 午後のセレクション
- 16:00 むかしむんがたい
- 16:15 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 ハングリーナ
- 19:00 日本人の３割しか知らないこと　くりぃむしちゅーのハナタカ！優越館
- 19:30 がんじゅうタイム
- 20:00 科捜研の女
- 21:00 七人の秘書
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 アメトーーク
- 24:00 夜の巷を徘徊しない
- 24:45 琉熱ＧａｍｅＴＶ（再）
- 25:00 相席食堂
- 25:30 ミッドナイトセレクション
- 26:00 おやすみＱごろ～
- 26:15 エンディング

金

- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:30 おすすめＱごろ～
- 6:15 グッド！モーニング（第１部）
- 7:30 グッド！モーニング（第２部）
- 8:45 羽鳥慎一モーニングショー
- 10:15 ちゃ～タイム
- 10:45 すぐりむんショップ
- 12:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 13:15 徹子の部屋
- 13:45 沖縄あの店この店
- 14:00 得々！お買い物ナビ
- 14:15 午後のセレクション
- 16:00 ゴーゴーＱごろ～
- 16:15 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 琉球島紀行
- 19:00 ザワつく！金曜日
- 19:30 お天気Ｑごろ～
- 20:00 かりそめ天国
- 20:30 お天気Ｑごろ～
- 21:00 ミュージックステーション
- 22:00 報道ステーション
- 23:00 おすすめＱごろ～
- 23:15 ２４ＪＡＰＡＮ
- 24:00 おすすめＱごろ～
- 24:15 沖縄横合
- 24:45 ごちそうライフ３
- 25:15 宵っ張りテレビ
- 25:45 ＢＲＥＡＫＯＵＴ
- 26:15 ミッドナイトセレクション
- 26:30 おやすみＱごろ～
- 26:45 エンディング

土

- 3:00 オープニング
- 3:15 おはようＱごろ～
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:45 お買い物ナビ
- 6:00 サタデーセレクション
- 6:30 渡辺篤史の建もの探訪
- 6:45 おすすめＱごろ～
- 7:00 ポケモンの家あつまる？
- 7:30 ポケットモンスター
- 8:00 朝だ！生です旅サラダ
- 9:45 うちなーなんばー１
- 10:00 題名のない音楽会
- 10:15 サタセレチャンネル
- 10:30 おすすめＱごろ～
- 10:45 おしえて！四千頭身
- 11:00 おすすめＱごろ～
- 11:30 男子ごはん
- 11:45 お天気Ｑごろ～
- 12:00 ＹＯＵは何しに日本へ
- 13:30 お天気Ｑごろ～
- 13:45 おすすめＱごろ～
- 14:00 サタデーチョイス
- 15:30 土曜スペシャル
- 16:15 うまんちゅひろば
- 16:30 ファンファンキティ！
- 16:45 クレヨンしんちゃん
- 17:00 ドラえもん
- 17:15 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 17:45 お天気Ｑごろ～
- 18:00 人生の楽園
- 18:30 ごはんジャパン
- 19:00 サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん
- 20:00 池上彰のニュースそうだったのか！！
- 21:00 サタデーステーション
- 22:00 あざとくて何が悪いの？
- 22:30 ノブナカなんなん？
- 22:45 お天気Ｑごろ～
- 23:00 先生を消す方程式
- 23:30 なにわ男子と一流姉さん
- 23:45 おすすめＱごろ～
- 24:00 伯山カレンの反省だ！！
- 24:30 こきざみぶらす
- 24:45 タモリ倶楽部
- 25:00 体操ザムライ
- 25:30 いわかける！－Ｓｐｏｒｔ　Ｃｌｉｍｂｉｎｇ　Ｇｉｒｌｓ－
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 26:45 おやすみＱごろ～
- 27:00 エンディング

日

- 3:00 オープニング
- 3:15 おかずのクッキング
- 4:00 モーニングバザール
- 5:00 お買い物ナビ
- 5:30 サンデーＬＩＶＥ
- 6:00 サンデーＬＩＶＥ
- 7:30 サンデーＬＩＶＥ
- 8:30 ヒーリングっど・プリキュア
- 8:45 仮面ライダーセイバー
- 9:00 魔進戦隊キラメイジャー
- 9:30 日曜スペシャル
- 10:45 サンデーチャンネル
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 前川清の笑顔まんてんタビ好キ
- 12:45 新婚さんいらっしゃい！
- 13:30 パネルクイズアタック２５
- 14:00 サンデープレゼント
- 14:45 おすすめＱごろ～
- 15:00 ビートたけしのＴＶタックル
- 15:45 おすすめＱごろ～
- 16:00 なるみ・岡村の過ぎるＴＶ
- 16:45 おすすめＱごろ～
- 17:00 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 17:45 お天気Ｑごろ～
- 18:00 相葉マナブ
- 18:30 ナニコレ珍百景
- 19:30 ポツンと一軒家
- 20:30 お天気Ｑごろ～
- 20:45 サンデーステーション
- 21:45 爆笑問題＆霜降り明星のシンパイ賞！！
- 22:00 テレビ千鳥
- 22:15 お天気Ｑごろ～
- 22:30 関ジャム　完全燃　ＳＨＯＷ
- 23:45 おすすめＱごろ～
- 24:00 さまぁ～ず論
- 24:15 おすすめＱごろ～
- 24:30 ＲｅＡＬ　ｅＳｐｏｒｔｓ　Ｎｅｗｓ
- 24:45 おすすめＱごろ～
- 25:00 ナイトショッピング
- 25:30 ミッドナイトセレクション
- 26:00 テレメンタリー２０２０
- 26:15 おやすみＱごろ～
- 26:30 エンディング