ＱＡＢ琉球朝日放送　２０１９年１０月基本番組表（番組種別）

月

- 3:00 ～ 4:00
- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:00 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 5:45 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 7:00 グッド！モーニング（第２部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:45 十時茶まで待てない！
- 10:00 ブランチテレビ
- 11:30 ジャストショッピング
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 徹子の部屋
- 12:45 テレビ朝日開局６０周年記念　帯ドラマ劇場「やすらぎの刻～道」
- 13:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 15:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 15:45 おすすめＱごろ～
- 14:00 沖縄あの店この店
- 14:30 得々！お買い物ナビ
- 14:30 おすすめＱごろ～
- 14:45 お天気Ｑごろ～
- 15:00 午後のセレクション
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 ＪＡおきなわ　ゆいのわ
- 19:00 帰れマンデー見っけ隊？
- 20:00 １０万円でできるかな
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 クイズプレゼンバラエティーＱさま‼
- 22:00 報道ステーション
- 23:30 お天気Ｑごろ～
- 23:45 かみひとえ
- 24:15 しくじり先生　俺みたいになるな！！
- 24:45 ＪＡおきなわ　ゆいのわ（再）
- 25:00 さまぁ～ず×さまぁ～ず
- 25:30 ワールドプロレス
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 26:45 おやすみＱごろ～
- 27:00 エンディング

火

- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:00 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 5:45 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 7:00 グッド！モーニング（第２部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:45 十時茶まで待てない！
- 10:00 ブランチテレビ
- 11:30 ジャストショッピング
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 徹子の部屋
- 12:45 テレビ朝日開局６０周年記念　帯ドラマ劇場「やすらぎの刻～道」
- 13:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 15:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 15:45 おすすめＱごろ～
- 14:00 沖縄あの店この店
- 14:30 得々！お買い物ナビ
- 14:30 おすすめＱごろ～
- 14:45 お天気Ｑごろ～
- 15:00 午後のセレクション
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 19時まで待てない！
- 19:00 林修の今でしょ！講座
- 19:30 林修でしょ
- 20:00 名医とつながる！たけしの家庭の医学
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉!?
- 22:00 報道ステーション
- 23:30 お天気Ｑごろ～
- 23:45 ロンドンハーツ
- 24:15 バナナマンのドライブスリー
- 24:45 おすすめＱごろ～
- 25:00 相席食堂
- 25:30 おすすめＱごろ～
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 26:45 おやすみＱごろ～
- 27:00 エンディング

水

- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:00 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 5:45 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 7:00 グッド！モーニング（第２部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:45 十時茶まで待てない！
- 10:00 ブランチテレビ
- 11:30 ジャストショッピング
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 徹子の部屋
- 12:45 テレビ朝日開局６０周年記念　帯ドラマ劇場「やすらぎの刻～道」
- 13:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 15:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 15:45 お天気Ｑごろ～
- 14:00 沖縄あの店この店
- 14:30 得々！お買い物ナビ
- 14:30 おすすめＱごろ～
- 14:45 お天気Ｑごろ～
- 15:00 午後のセレクション
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 19時まで待てない！
- 19:00 林修の今でしょ！講座
- 19:30 林修でしょ
- 20:00 名医とつながる！たけしの家庭の医学
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 テレビ朝日開局６０周年記念　相棒ｓｅａｓｏｎ１８
- 22:00 報道ステーション
- 23:30 お天気Ｑごろ～
- 23:45 家事ヤロウ！！！
- 24:15 すじがねファンです！
- 24:45 Ｇｉｒｌｓ　Ｓｈａｒｅ　Ｔａｌｋ
- 25:00 探偵！ナイトスクープ
- 25:30 ｍｕｓｉｃるＴＶ
- 26:00 ナイトショッピング
- 26:30 おやすみＱごろ～
- 26:45 エンディング
- 27:00

木

- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:00 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 5:45 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 7:00 グッド！モーニング（第２部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:45 十時茶まで待てない！
- 10:00 ブランチテレビ
- 11:30 ジャストショッピング
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 徹子の部屋
- 12:45 テレビ朝日開局６０周年記念　帯ドラマ劇場「やすらぎの刻～道」
- 13:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 15:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 15:45 お天気Ｑごろ～
- 14:00 沖縄あの店この店
- 14:30 得々！お買い物ナビ
- 14:30 おすすめＱごろ～
- 14:45 お天気Ｑごろ～
- 15:00 午後のセレクション
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 琉球島紀行
- 19:00 日本人の３割しか知らないこと　くりぃむしちゅーのハナタカ！優越館
- 19:30 がんじゅうタイム
- 20:00 テレビ朝日開局６０周年記念　木曜ミステリー「科捜研の女」
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 テレビ朝日開局６０周年記念　ドクターＸ～外科医・大門未知子～
- 22:00 報道ステーション
- 23:30 お天気Ｑごろ～
- 23:45 アメトーーク！
- 24:15 夜の巷を徘徊する
- 24:45 おすすめＱごろ～
- 25:00 なるみ・岡村の過ぎるＴＶ
- 25:30 （再）こきざみぶらす
- 26:00 ミッドナイトセレクション
- 27:00

金

- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 朝いちショッピング
- 5:00 お天気Ｑごろ～
- 5:00 おすすめＱごろ～
- 5:45 グッド！モーニング　５時台
- 5:45 ＡＮＮニュース
- 6:00 グッド！モーニング（第１部）
- 7:00 グッド！モーニング（第２部）
- 8:00 羽鳥慎一モーニングショー
- 9:45 十時茶まで待てない！
- 10:00 ブランチテレビ
- 11:30 ジャストショッピング
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 徹子の部屋
- 12:45 テレビ朝日開局６０周年記念　帯ドラマ劇場「やすらぎの刻～道」
- 13:00 大下容子ワイド！スクランブル　第２部
- 15:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング
- 15:45 おすすめＱごろ～
- 14:00 沖縄あの店この店
- 14:30 得々！お買い物ナビ
- 14:30 おすすめＱごろ～
- 14:45 お天気Ｑごろ～
- 15:00 午後のセレクション
- 17:00 スーパーＪチャンネル
- 17:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 18:00 Ｑプラス
- 18:45 琉球島紀行
- 19:00 ザワつく！金曜日
- 20:00 マツコ＆有吉かりそめ天国
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 ミュージックステーション
- 22:00 報道ステーション
- 23:30 ルーツを歩こう
- 23:45 時効警察はじめました
- 24:15 おすすめＱごろ～
- 24:30 沖縄模合
- 24:45 おすすめＱごろ～
- 25:00 ビーバップ！ハイヒール
- 25:30 宵っ張りテレビ
- 26:00 ミッドナイトテレビ
- 26:30 ミッドナイトセレクション
- 26:45 おやすみＱごろ～
- 27:00 エンディング

土

- 4:00 オープニング
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 モーニングバザール
- 5:00 お買い物ナビ
- 5:00 ＡＮＮニュース
- 6:00 サタデーセレクション
- 6:30 渡辺篤史の建もの探訪
- 6:45 おすすめＱごろ～
- 7:00 ポケモンの家あつまる？
- 7:30 ポケットモンスターサン＆ムーン
- 8:00 朝だ！生です旅サラダ
- 9:30 うちなーなんばー１
- 9:45 題名のない音楽会
- 9:45 スマイル住まいる
- 9:45 ぶらぶら町中華
- 9:45 おすすめＱごろ～
- 10:00 #ハピイレ
- 11:30 お天気Ｑごろ～
- 11:45 ＡＮＮニュース
- 12:00 ＹＯＵは何しに日本へ?
- 12:45 お天気Ｑごろ～
- 13:00 サタデーチョイス
- 13:45 おすすめＱごろ～
- 14:00 土曜スペシャル
- 14:45 おすすめＱごろ～
- 15:00 サタデースペシャル
- 15:30 うまんちゅひろば
- 15:45 霜降り明星あてみなげ
- 16:00 クレヨンしんちゃん
- 16:30 ドラえもん
- 16:45 ＡＮＮスーパーＪチャンネル
- 17:00 お天気Ｑごろ～
- 17:30 人生の楽園
- 17:45 ごはんジャパン
- 18:00 サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん
- 19:00 池上彰のニュースそうだったのか!!
- 19:45 お天気Ｑごろ～
- 20:00 サタデーステーション
- 20:45 お天気Ｑごろ～
- 21:00 激レアさんを連れてきた。
- 22:00 お天気Ｑごろ～
- 22:15 おっさんずラブ～ｉｎ　ｔｈｅ　ｓｋｙ～
- 23:00 グルメちゃんぶるー
- 23:15 松野丞カレンの反省だ！
- 23:30 こきざみぶらす
- 23:45 タモリ倶楽部
- 24:15 Break Out
- 24:30 ナイトショッピング
- 24:45 ミッドナイトセレクション
- 25:00 おやすみＱごろ～
- 25:15 エンディング
- 25:30 朝まで生テレビ！

日

- 4:00 オープニング
- 4:00 ＡＳＡＨＩ　Ｐｏｐ’ｎ’ＰＲＥＳＳ！
- 4:00 おはようＱごろ～
- 4:30 サンデーＬＩＶＥ‼
- 6:30 スター☆トゥインクルプリキュア
- 7:00 仮面ライダーゼロワン
- 7:30 騎士竜戦隊リュウソウジャー
- 8:00 スペシャルサンデー
- 9:45 ＡＮＮニュース
- 10:00 前川清の笑顔まんてんタビ好キ
- 10:45 新婚さんいらっしゃい！
- 11:15 パネルクイズアタック２５
- 11:30 今ちゃんの実は
- 11:45 裸の少年
- 12:00 サンデープレゼント
- 12:45 おすすめＱごろ～
- 13:00 ビートたけしのＴＶタックル
- 13:45 おすすめＱごろ～
- 13:45 お天気Ｑごろ～
- 14:00 サンデーステーション
- 14:45 相葉マナブ
- 15:00 ナニコレ珍百景
- 15:45 ポツンと一軒家
- 16:30 お天気Ｑごろ～
- 16:45 日曜プライム
- 17:45 お天気Ｑごろ～
- 18:00 関ジャム　完全燃ＳＨＯＷ
- 19:00 日本サッカー応援宣言　やべっちＦＣ
- 19:30 おすすめＱごろ～
- 19:45 ＡＮＮニュース＆スポーツ
- 20:00 テレメンタリー２０１９
- 20:30 霜降りバラエティ
- 20:45 ナイトショッピング
- 21:00 ミッドナイトセレクション
- 21:30 おやすみＱごろ～
- 21:45 エンディング
- 22:00